

---

# 8

## АЛКОГОЛИЗАЦИЯ, ТАБАКОКУРЕНИЕ И УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УЧИЛИЩ В РОССИИ

*Скворцова Е.С.*

---

В настоящее время в России опасным и грозным фактором, подрывающим психическое и физическое здоровье подрастающего поколения и имеющим весьма негативные социальные и экономические последствия для общества, является раннее начало и широкая распространенность употребления психоактивных веществ (ПАВ), а именно: алкоголя, табачных изделий и наркотически действующих веществ (НДВ). Мониторинг данной ситуации начиная с 1990 г. показывает, что положение с потреблением психоактивных веществ несовершеннолетними в нашей стране не только не улучшается, а по ряду параметров даже усугубляется. Это касается, в первую очередь, курения и употребления алкоголя.

В данной статье представлены результаты анонимного анкетирования подростков — учащихся училищ начального профессионального образования России, осуществленного в 2006–2007 гг. Центром мониторинга вредных привычек среди детей и подростков ЦНИИОИЗ<sup>1</sup>. Выборка охватила 13 городов и одну область из пяти Федеральных округов Российской Федерации. Неохваченными оказались Уральский и Южный Федеральные округа. В целом было обследовано 16919 подростков — учащихся 1–3 курсов профессиональных училищ (ПУ), из которых 9644 (57,0%) мальчики и 7275 (43,0%) девочки.

Проведенное исследование стало первым крупномасштабным исследованием городских подростков, учащихся ПУ, за все годы существования Советского Союза и новой России. Результаты исследования позволили получить репрезентативные данные, характеризующие объективную картину распространенности вредных привычек — курения и употребления алкоголя и наркотически действующих веществ — среди городских подростков, учащихся ПУ, в различных регионах Российской Федерации, выявить побудительные мотивы, устано-

---

<sup>1</sup> ЦНИИОИЗ — Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения Министерства здравоохранения и социального развития РФ.

вить повозрастную структуру приобщения к ним, а также оценить гигиенические знания подростков в отношении ПАВ. Прежде чем приступить к описанию ситуации, необходимо прояснить терминологию.

*Психоактивные вещества (ПАВ)* — это вещества, способные при употреблении вызвать зависимость от них.

*Алкоголизация* — всякое употребление алкоголя независимо от частоты, количества и вида алкогольных напитков.

*Наркотически действующие вещества (НДВ)* — собирательный термин, включающий помимо наркотиков и другие вещества, вызывающие зависимость, например, лекарства, средства бытовой химии и др.

*Наркотизация* — всякое употребление наркотически действующих веществ независимо от частоты, количества и вида НДВ.

### ОБЩАЯ ОЦЕНКА АЛКОГОЛИЗАЦИИ ПОДРОСТКОВ В РОССИИ

В 2006–2007 гг. распространённость употребления алкоголя среди городских подростков 15–17 лет, учащихся ПУ, составила в среднем по России 80,7 на 100 обследованных мальчиков и 83,8 на 100 девочек (*табл. 8–1*). Наиболее высокие уровни алкоголизации и мальчиков, и девочек отмечены в Калуге и Владивостоке; ниже средних показателей по России — уровни алкоголизации мальчиков в Калининграде и Чебоксарах, а у девочек — в Ижевске и Казани.

*Таблица 8–1*

#### Распространённость алкоголизации среди городских подростков 15–17 лет, учащихся ПУ, в Российской Федерации в 2006–2007 гг. (на 100 подростков)

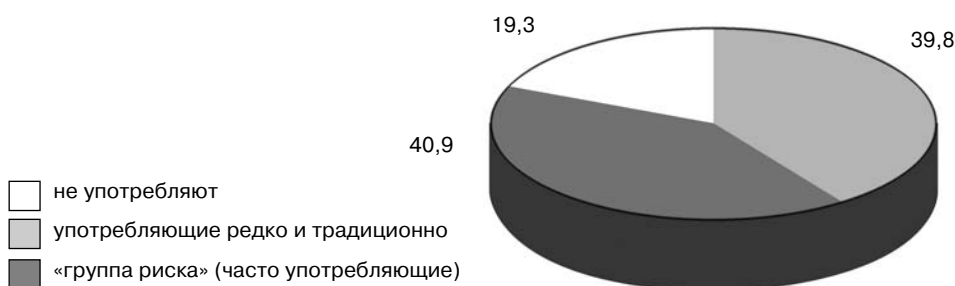
№	Города	Распространённость употребления алкоголя		Частое употребление алкоголя («группа риска»)	
		М*	Д**	М	Д
1.	Владивосток	88,5	91,9	53,5	53,6
2.	Воронеж	78,8	84,9	32,0	25,2
3.	Ижевск	87,1	75,6	43,0	34,4
4.	Казань	79,2	75,7	41,4	29,3
5.	Калининград	76,8	78,7	43,9	36,3
6.	Калуга	90,0	92,5	56,2	37,6
7.	Кемерово	81,6	86,0	27,6	20,1
8.	Московская область	87,3	91,0	49,1	50,2
9.	Москва	86,0	90,8	49,4	52,1
10.	Мурманск	77,9	85,5	42,5	47,1
11.	Новгород	82,1	90,2	51,9	50,8
12.	Самара	78,5	81,5	25,3	26,3
13.	Тула	79,6	82,5	32,7	26,7
14.	Чебоксары	77,8	79,9	33,9	20,8
<b>В среднем по России</b>		<b>80,7</b>	<b>83,8</b>	<b>40,9</b>	<b>35,1</b>

\* Здесь и далее в таблицах: М — мальчики.

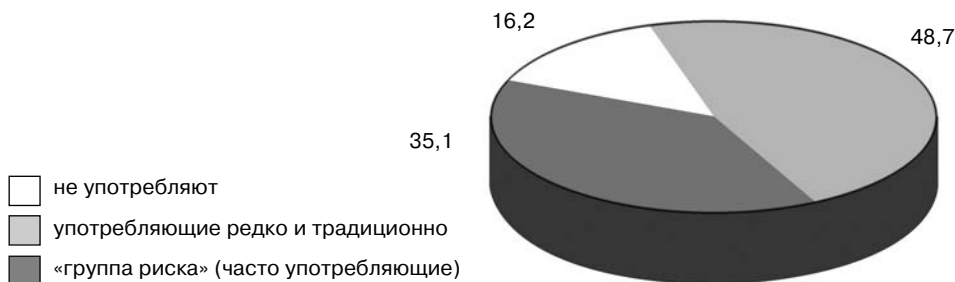
\*\* Здесь и далее в таблицах: Д — девочки.

Обращает на себя внимание тот факт, что в большинстве обследованных территорий уровни алкоголизации мальчиков и девочек одинаково высоки, а в Москве, Мурманске и Новгороде распространённость алкоголизации среди девочек даже выше, чем среди мальчиков<sup>2</sup>.

Особую тревогу вызывает число подростков, часто употребляющих алкогольные напитки (от 2 раз в месяц и чаще), т.е. так называемая «**группа риска**». В среднем по России в 2006–2007 гг. данный показатель составил 40,9 мальчиков и 35,1 девочек на 100 учащихся ПУ 15–17 лет соответствующего пола (табл. 8–1, рис. 8–1 и 8–2). Однако если оценивать различия между мальчиками и девочками, то в половине обследованных городов девочки по числу часто употребляющих алкоголь не уступают мальчикам. Частое употребление алкоголя непременно скажется на соматическом и психическом здоровье таких подростков. Так, «старые психиатры» (начала XX в.) говорили: «Подросток, употребляющий алкоголь, тупеет эмоционально, интеллектуально и нравственно».



**Рис. 8–1. Структура употребления алкоголя среди мальчиков 15–17 лет, учащихся ПУ, в 2006–2007 гг. в целом по России (на 100 подростков)**



**Рис. 8–2. Структура употребления алкоголя среди девочек 15–17 лет, учащихся ПУ, в 2006–2007 гг. в целом по России (на 100 подростков)**

<sup>2</sup> Оценка достоверности различий между выборками проводилась с использованием t-критерия Стьюдента при уровне значимости  $p=0,05$ .

Таким образом, при данном уровне употребления алкогольных напитков среди учащихся ПУ четверо из каждых десяти мальчиков и треть девочек «тупеет» эмоционально, интеллектуально и нравственно. Наиболее неблагополучными городами по данному показателю среди мальчиков являются Калуга и Владивосток, среди девочек — Владивосток и Москва. В этих городах каждый второй учащийся ПУ употребляет алкоголь часто.

Для алкоголизации подростков ПУ характерно, главным образом, **внесемейное употребление алкогольных напитков**. На семейных праздниках и торжествах алкогольные напитки употребляют только 16,3% мальчиков и 22,3% девочек, в то время как вне семьи это делают 84,0% мальчиков и 78,8% девочек (табл. 8–2). Причем 44,5% мальчиков и девочек предпочитают употреблять алкогольные напитки «на праздники в кругу друзей», и около 21% мальчиков и 18% девочек потребляют алкоголь в компании друзей без какого-либо повода. Примерно 11% мальчиков и 6% девочек принимают алкоголь «просто так, от нечего делать». В целом внесемейная алкоголизация больше всего распространена среди мальчиков в Кемерово, Самаре и Казани, среди девочек — в Мурманске, Самаре и Новгороде. Чаще других употребляют алкоголь «просто так, от нечего делать» подростки Новгорода.

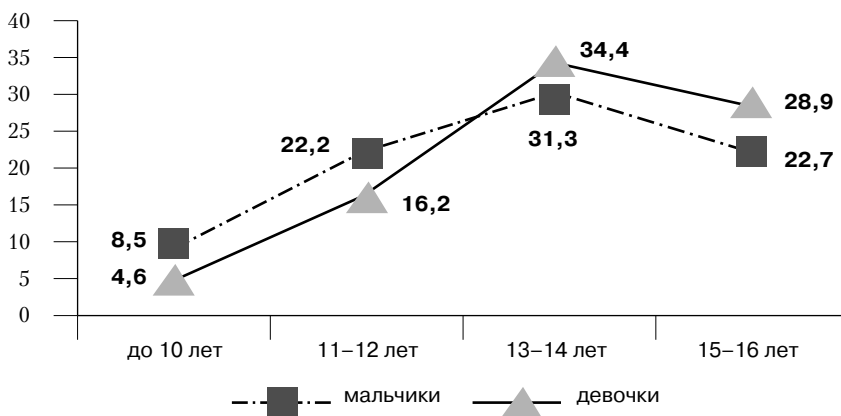
Таблица 8–2

**Основные мотивы употребления алкоголя городскими подростками 15–17 лет, учащимися ПУ, в целом по Российской Федерации в 2006–2007 гг. (% от числа употребляющих)**

№	Города	Мотивы							
		«Праздники в кругу семьи»		«С друзьями за компанию»				«Просто так, от нечего делать»	
				«На праздник»		«С товарищами за компанию»			
М	Д	М	Д	М	Д	М	Д		
1.	Владивосток	15,7	18,2	35,5	39,0	28,1	27,8	13,4	5,5
2.	Воронеж	23,7	35,6	41,5	41,1	22,0	12,2	7,2	3,2
3.	Ижевск	16,6	21,7	49,2	51,0	19,5	17,5	10,4	5,5
4.	Казань	12,5	22,7	47,6	46,4	21,3	18,6	10,9	4,7
5.	Калининград	18,6	25,0	44,0	43,9	17,9	17,6	13,9	6,6
6.	Калуга	16,7	26,7	42,4	47,7	22,9	16,3	8,3	3,5
7.	Кемерово	10,6	17,6	52,7	52,1	21,0	16,8	7,1	4,1
8.	Московская область	18,7	22,9	41,0	39,5	21,2	20,5	12,8	10,0
9.	Москва	17,1	21,2	43,0	48,5	20,3	16,4	14,3	8,4
10.	Мурманск	17,3	14,7	44,0	46,0	19,8	21,1	14,3	10,8
11.	Новгород	14,6	17,6	39,3	47,0	23,2	21,5	17,1	13,1
12.	Самара	11,5	16,0	43,3	37,6	17,6	15,7	5,8	4,8
13.	Тула	18,6	29,0	42,3	39,3	16,4	17,7	7,5	2,7
14.	Чебоксары	16,3	23,0	52,4	47,9	21,7	12,2	3,2	2,1
<b>В среднем по России</b>		<b>16,3</b>	<b>22,3</b>	<b>44,5</b>	<b>44,5</b>	<b>20,9</b>	<b>18,3</b>	<b>10,9</b>	<b>6,1</b>

Наиболее употребляемым напитком среди учащихся ПУ является *пиво*. Его употребляют 63,1% мальчиков и 42,2% девочек. На втором месте у мальчиков находятся крепкие спиртные напитки — водка (12,6%), у девочек — вино (28,2%). Шампанское употребляют 5,6% мальчиков и 12,3% девочек.

**Приобщение к алкоголю** у учащихся ПУ происходит в основном в возрастном интервале от 10 до 16 лет. «Пик приобщения» к алкоголю у мальчиков и девочек приходится на возраст 13–14 лет. В среднем в этом возрасте знакомятся с алкоголем около трети подростков: 31,3% мальчиков и 34,4% девочек (рис. 8–3). Однако в ряде городов — Владивосток, Кемерово, Мурманск — «пик приобщения» к алкоголю среди мальчиков смещен вниз к 11–12 годам, в то время как в среднем по России пробуют впервые алкоголь в этом возрасте 22,2% мальчиков.



**Рис. 8–3. Возраст приобщения к алкоголю городских подростков 15–17 лет, учащихся ПУ, в 2006–2007 гг. в целом по России (% от числа опрошенных)**

До 10 лет впервые знакомятся с алкоголем в среднем менее 10% учащихся ПУ: 8,5% мальчиков и 4,6% девочек. Однако те же города (Владивосток, Кемерово, Мурманск) являются лидерами и по раннему приобщению к алкоголю. Так, до 10 лет приобщаются к алкоголю в Кемерово — 25,8% мальчиков и 10,0% девочек, во Владивостоке — 10,8% мальчиков и 6,5% девочек, в Мурманске — 10,6% мальчиков и 8,2% девочек.

В отличие от последующей алкоголизации, первая проба алкогольных напитков у почти 40% мальчиков и у половины девочек происходит в семье «на празднике, семейном торжестве». У мальчиков данный повод составляет 37,4%, у девочек — 54,6%. Около 19,0% мальчиков и 13,4% девочек пробуют алкогольные напитки «из любопытства». Еще 26,7% мальчиков и 21,4% девочек приобщаются к алкоголю «с товарищами за компанию» (табл. 8–3).

Таблица 8–3

**Основные мотивы первой пробы алкоголя среди городских подростков 15–17 лет, учащихся ПУ, в Российской Федерации в 2006–2007 гг. (% от числа пробовавших)**

№	Города	Мотивы					
		«Праздник, семейное торжество»		«Из любопытства»		«С товарищами за компанию»	
		М	Д	М	Д	М	Д
1.	Владивосток	15,7	18,2	35,5	39,0	28,1	27,8
2.	Воронеж	23,7	35,6	41,5	41,1	22,0	12,2
3.	Ижевск	16,6	21,7	49,2	51,0	19,5	17,5
4.	Казань	12,5	22,7	47,6	46,4	21,3	18,6
5.	Калининград	18,6	25,0	44,0	43,9	17,9	17,6
6.	Калуга	16,7	26,7	42,4	47,7	22,9	16,3
7.	Кемерово	10,6	17,6	52,7	52,1	21,0	16,8
8.	Московская область	18,7	22,9	41,0	39,5	21,2	20,5
9.	Москва	17,1	21,2	43,0	48,5	20,3	16,4
10.	Мурманск	17,3	14,7	44,0	46,0	19,8	21,1
11.	Новгород	14,6	17,6	39,3	47,0	23,2	21,5
12.	Самара	11,5	16,0	43,3	37,6	17,6	15,7
13.	Тула	18,6	29,0	42,3	39,3	16,4	17,7
14.	Чебоксары	16,3	23,0	52,4	47,9	21,7	12,2
<b>В среднем по России</b>		<b>16,3</b>	<b>22,3</b>	<b>44,5</b>	<b>44,5</b>	<b>20,9</b>	<b>18,3</b>

*Примечание:* Цифры в строках в сумме не дают 100% (для мальчиков и девочек отдельно), поскольку перечень мотивов первой пробы алкоголя гораздо шире, т.е. в таблице представлены только наиболее распространенные мотивы.

Последний из вышеуказанных мотивов первой пробы алкоголя заслуживает особого рассмотрения, поскольку свидетельствует, с одной стороны, о степени доступности алкоголя для детей и подростков в той или иной территории, с другой стороны, о степени контроля родителей над своими детьми. В пределах нашей выборки наиболее высокий удельный вес первой пробы алкоголя в компании друзей, как у мальчиков, так и у девочек, отмечен в Кемерово, Новгороде и Самаре. В данных городах каждый третий мальчик и каждая четвертая девочка знакомятся с алкоголем в компании друзей. Это говорит о достаточно широко распространенной продаже алкогольных напитков несовершеннолетним в этих территориях и об ослаблении контроля со стороны родителей.

Кроме приведенных трех основных мотивов первой пробы алкоголя, встречается еще несколько поводов, менее распространенных, в том числе «просто так, от нечего делать» и «из-за неприятностей», которые отмечаются в 10,2% случаев первого знакомства с алкоголем у мальчиков и в 2 раза реже (5,0%) у девочек.

Самым распространенным алкогольным напитком, который учащиеся ПУ впервые пробуют чаще всего, является пиво (52,6% мальчиков и 36,1% девочек). Второе место занимает шампанское (17,8% мальчиков и 33,1% девочек). При первом знакомстве с алкоголем употребляют вино 11,4% мальчиков и 17,5% девочек, а крепкие спиртные напитки пробуют впервые лишь 12,6% мальчиков и 5,9% девочек.

Обращает на себя внимание **искаженная информированность** городских подростков, учащихся ПУ, о вреде алкоголя. Почти 34,0% мальчиков и 36,9% девочек считают, что вред зависит от количества выпитого. Только 54,4% мальчиков и 58,2% девочек убеждены, что алкоголь вреден для их здоровья.

---

---

### **Доступность алкоголя как фактор алкоголизации в России**

«**Ценовая доступность алкоголя.** Сейчас на среднюю зарплату россиянина можно купить в разы больший объем алкоголя, чем в советские годы. Это стало результатом популистских решений руководства России начала 90-х годов. В 1992 г. цены на водку были административно зафиксированы, в то время как цены на остальные продукты росли в режиме гиперинфляции. В 1998 г. акцизы на водку не были проиндексированы в соответствии с ростом уровня цен, что привело к ее резкому удешевлению. <...> По расчетам, основанным на российских данных, падение реальной цены и соответствующий рост доступности водки стали ключевыми факторами роста смертности в постсоветской России...» \*

**Круглосуточная доступность алкоголя.** В настоящее время в большинстве населенных пунктов России приобрести алкоголь можно в любое время суток, чего не наблюдается ни в одной цивилизованной стране. В большинстве северных стран алкогольные напитки не продаются в нерабочее время, а также по воскресеньям и, кроме того, по субботам во второй половине дня.

**Шаговая доступность алкоголя.** Количество торговых точек, продающих крепкие напитки, в расчете на 100 тыс. человек в России в 7–10 раз выше, чем в странах Скандинавии. В Исландии один магазин, торгующий напитками крепче 4,75%, приходится на 15,9 тыс. человек, в Финляндии — на 6,3 тыс., в Швеции и Норвегии — на 4,5 тыс. При этом на всю такую отнюдь не маленькую страну как Норвегия приходится всего 211 торговых точек, продающих крепкие алкогольные напитки. Для сравнения, на одно Подмоскovie приходится более 15 тысяч таких точек, или одна точка на 400 человек. При этом доступность слабоалкогольных напитков в связи с широкой практикой продажи их в киосках в России и культурно близких странах вообще беспрецедентна.

**Доступность нелегального алкоголя вследствие недостатков российского законодательства.** Распространенное в России потребление нелегального и суррогатного алкоголя, т.е. спиртосодержащих жидкостей непивового — технического, медицинского и парфюмерного назначения остается существенной системной проблемой, не единственным и не главным, но все-таки важным источником алкогольной смертности в России. Главная опасность нелегального алкоголя заключается в его дешевизне — разрыв здесь может достигать троекратного размера. Исследование доступности суррогатов в 17 регионах России выявило факты многочисленных нарушений законодательства в этой области, свободную доступность суррогатов для населения в большинстве городов России, хотя есть и отдельные города, где их нет в продаже.

«Источник: Злоупотребление алкоголем в Российской Федерации: социально-экономические последствия и меры противодействия. Доклад Общественной Палаты Российской Федерации. Москва, 2009. С. 33–34. <<http://www.oprf.ru/files/dokladalko.pdf>>

---

\* См. график корреляции между доступностью водки и смертностью в России в Приложении 1-33.

Такая картина информированности подростков вполне объяснима, поскольку лишь 15,0% мальчиков и 23% девочек получили свои знания в школе, а такой достоверный источник, как брошюра<sup>3</sup>, фигурирует в ответах лишь 6% мальчиков и 8% девочек. Основными же источниками знаний об алкоголе у 43% мальчиков и 50,6% девочек являются собственные наблюдения и взрослые. Тем не менее, возможность санитарно-гигиенического обучения подростков еще не упущена — 54% мальчиков и 60% девочек считают, что лекции о вреде алкоголя им нужны.

Резюмируя в целом картину алкоголизации среди учащихся ПУ в России, необходимо подчеркнуть следующее:

- алкоголизация носит массовый характер — подавляющее большинство подростков, учащихся ПУ (80,7% мальчиков и 83,8% девочек) употребляют алкоголь, причем, более 40% мальчиков и треть (35,1%) девочек входят в «группу риска»; т.е. употребляют алкоголь часто;
- приобщение к алкоголю на семейных праздниках происходит у половины девочек и трети мальчиков. Остальные знакомятся с алкогольными напитками в основном вне дома, главным образом, в компании друзей; дальнейшее употребление алкоголя также происходит уже вне дома — «с друзьями на праздник, за компанию» и «просто так» (84,0% мальчиков и 78,8% девочек);
- наиболее массовое приобщение к алкоголю — «пик приобщения» — приходится на возраст 13–14 лет, как у мальчиков, так и у девочек;
- пиво — наиболее употребляемый алкогольный напиток, как при первой пробе, так и в последующем, что обусловлено ценовой доступностью, несоблюдением возрастного ценза продажи и прямой и косвенной рекламой;
- информированность о вреде алкоголя у учащихся ПУ искаженная — только половина из них знают, что алкоголь вреден для здоровья. «Собственные наблюдения» и «взрослые» выступают в качестве основных источников информации об алкоголе.

## РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ КУРЕНИЯ

Такой же массовый характер среди городских подростков, учащихся ПУ, приобрело и курение. Среди мальчиков его распространенность варьирует от 52,2 (Чебоксары) до 85,6 (Калуга) на 100 подростков, составляя в среднем по России 65,3; среди девочек — от 25,8 (Ижевск) до 65,3 (Казань), т.е. в среднем по России 45,4 на 100 учащихся девочек 15–17 лет (табл. 8–4). Сравнение распространенности курения с точки зрения гендерных различий показывает, что во всех обследованных территориях девочки курят меньше мальчиков, за исключением Мурманска. В этом городе девочки курят наравне с мальчиками.

<sup>3</sup> Имеются в виду тематические печатные источники информации, т.е. «брошюра» как жанр в целом, а не конкретные публикации. В опросных листах варианты ответов обозначены глаголами: «рассказали», «услышал», «прочитал» и пр.



Таблица 8–4

**Распространенность курения среди городских подростков 15–17 лет,  
учащихся ПУ, в Российской Федерации в 2006–2007 гг.  
(на 100 подростков)**

№	Города	Распространенность курения		Ежедневное курение, «группа риска»	
		М	Д	М	Д
1.	Владивосток	67,1	62,4	67,1	62,0
2.	Воронеж	55,5	35,9	45,8	33,8
3.	Ижевск	53,4	25,3	53,2	23,8
4.	Казань	80,4	65,3	52,5	34,5
5.	Калининград	61,3	48,4	61,2	47,9
6.	Калуга	85,6	61,3	63,4	50,5
7.	Кемерово	79,1	51,0	67,9	47,1
8.	Московская область	67,9	57,7	67,3	57,0
9.	Москва	68,1	63,0	68,1	63,0
10.	Мурманск	62,2	58,8	62,2	58,6
11.	Новгород	57,8	47,5	57,5	47,4
12.	Самара	54,7	45,8	50,9	38,7
13.	Тула	78,6	45,4	73,3	39,3
14.	Чебоксары	52,2	25,3	52,0	24,8
<b>В среднем по России</b>		<b>65,3</b>	<b>45,4</b>	<b>58,8</b>	<b>39,4</b>

К сожалению, среди курящих подростков-мальчиков 58,8 из 100, или 90% тех, кто курит, делает это ежедневно, а среди девочек – 39,4 или 86,7% (табл. 8–4). Ежедневное курение оказывает негативное влияние на состояние здоровья и, безусловно, создаст серьезные проблемы со здоровьем в будущем у данного контингента курящих.

Основной причиной курения является **формирующаяся зависимость**. Более 70% учащихся ПУ, отвечая на вопрос о причине курения, указывают следующие ответы: «втянулся», «не могу бросить», «нравится», «по привычке» (табл. 8–5). Наибольшее число подростков с мотивами зависимости наблюдается среди мальчиков в Калининграде (84,7%) и Московской области (84,8%), а среди девочек – в Мурманске (87,3%).

Курение «за компанию» составляет около 10% и встречается одинаково как у учащихся-мальчиков (8,2%), так и у учащихся-девочек (8,8%). Наибольшее число подростков «курящих за компанию» отмечается среди учащихся-мальчиков в Ижевске (13,4%), а среди девочек – в Новгороде (17,3%). Мотив курения «от нечего делать» также встречается почти одинаково редко как у мальчиков (4,9%), так и у девочек (5,2%). Однако этот мотив имеет значительные колебания на некоторых обследованных территориях: среди мальчиков от 1,2% в Казани до 13,4% в Туле, среди девочек – от 4,0% в Московской области до 15,6% в Самаре.

Таблица 8–5

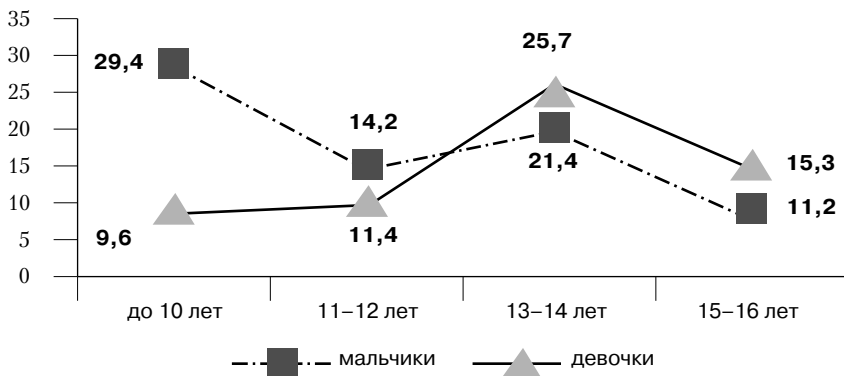
**Основные мотивы курения среди городских подростков 15–17 лет, учащихся ПУ, в Российской Федерации в 2006–2007 гг. (% от числа курящих)**

№	Города	Мотивы					
		Мотивы зависимости*		«За компанию»		«От нечего делать»	
		М	Д	М	Д	М	Д
1.	Владивосток	73,3	80,0	8,5	7,2	4,2	7,2
2.	Воронеж	72,8	64,5	9,3	13,2	4,9	5,5
3.	Ижевск	81,8	72,4	13,4	11,4	2,0	2,8
4.	Казань	83,7	80,0	11,5	12,3	1,2	0,8
5.	Калининград	84,7	82,5	3,9	13,7	9,8	2,2
6.	Калуга	82,4	76,4	2,5	7,5	6,3	1,1
7.	Кемерово	80,7	76,4	1,3	2,5	7,3	7,0
8.	Московская область	84,8	84,1	8,3	10,0	3,2	0,4
9.	Москва	82,4	57,2	9,6	8,6	4,6	2,7
10.	Мурманск	83,8	87,3	9,8	8,3	2,3	0,8
11.	Новгород	77,7	85,1	13,0	17,3	6,0	7,2
12.	Самара	68,4	52,9	5,1	5,4	13,2	15,6
13.	Тула	65,3	56,1	4,8	1,9	13,4	12,3
14.	Чебоксары	83,8	81,8	10,4	10,4	2,0	3,2
<b>В среднем по России</b>		<b>78,0</b>	<b>72,7</b>	<b>8,8</b>	<b>8,8</b>	<b>4,9</b>	<b>5,2</b>

\* «втянулся, не могу бросить», «нравится», «по привычке».

**Приобщение к курению** городских подростков, учащихся ПУ, происходит в основном в возрастном диапазоне от 10 и ранее до 16 лет включительно. Но возрастная структура приобщения к курению между мальчиками и девочками существенно различается (рис. 8–4). Так, у мальчиков «пик» приобщения к курению приходится на младший возраст, а именно до 10 лет включительно. В этом возрастном периоде пробуют курить в среднем по Российской Федерации около трети, а именно, 29,4% мальчиков. Во всех обследованных территориях и в среднем по России число пробующих в этом возрасте курить мальчиков значительно выше, чем девочек.

В 11–12 лет у мальчиков отмечается снижение числа пробующих курить в среднем до 14,2%. Тем не менее, число пробующих курить мальчиков в этом возрасте значительно выше, чем девочек. В 13–14 лет приобщаются к курению 21,4% мальчиков. Начиная с этого возраста во всех обследованных территориях и в среднем по России число пробующих курить мальчиков меньше, чем девочек. К 15–16 годам среди подростков, учащихся ПУ, наблюдается снижение числа приобщающихся к курению мальчиков, составляя в среднем по России 11,2% мальчиков. Это обусловлено тем, что подавляющее большинство подростков уже начали курить в более раннем возрасте.



**Рис. 8–4. Возраст приобщения к табаку городских подростков 15–17 лет, учащихся ПУ, в Российской Федерации в 2006–2007 гг. (% от числа опрошенных)**

По-другому выглядит картина приобщения к курению девочек. До 10 лет и ранее пробуют курить около 10% девочек, что в 3 раза меньше по сравнению с мальчиками. В 11–12 лет число пробующих практически такое же — 11,4%. В 13–14 лет кривая приобщения взмывает вверх, более чем удваиваясь и составляя 25,7%. К 15–16 годам интенсивность приобщения к курению у девочек, как и у мальчиков, падает — до 15,3%.

Современные подростки **пробуют курить в основном из-за «любопытства»**. Именно этот вариант ответа выбрали в среднем 66,6% мальчиков и 73,1% девочек, причем девочки проявляют большее любопытство, чем мальчики, во всех обследованных территориях, за исключением Тулы. Самыми «любопытными» являются мальчики Казани и Москвы, а у девочек — учащиеся Казани и Мурманска (табл. 8–6).

Чуть более 10% (11,3%) учащихся-мальчиков и 6,5% у учащихся-девочек впервые берутся за сигарету под «влиянием компании друзей». Чаше других приобщаются к курению из за того, что «не хотелось отставать от друзей» подростки (мальчики и девочки) Калининграда, а реже — мальчики Тулы (2,2%) и Самары (2,0%) и девочки Самары (1,6%).

Изучение информированности учащихся ПУ показало, что 88,3% мальчиков и 94,7% девочек считают, что курение вредно для здоровья. Однако подростки преувеличивают свои знания о курении и никак не связывают его с состоянием собственного здоровья. Их **знания о курении формальны** и не останавливают 65 из 100 мальчиков и 45 из 100 девочек от этой вредной привычки. Более того, 6,1% мальчиков и 2,4% девочек вообще считают, что курение не вредно, а ничего не знают о вреде курения 2,8% мальчиков и 5,5% девочек.

Таблица 8–6

**Основные мотивы первой пробы курения среди городских подростков 15–17 лет, учащихся ПУ, в Российской Федерации в 2006–2007 гг. (% от числа пробовавших)**

№	Города	Мотивы					
		«Любозытство»		«Не хотелось отстаивать от друзей»		«Чтобы чувствовать себя взрослым»	
		М	Д	М	Д	М	Д
1.	Владивосток	71,8	83,3	13,0	9,2	6,1	2,3
2.	Воронеж	69,9	79,6	14,2	5,4	5,7	4,6
3.	Ижевск	76,6	82,2	12,4	7,6	6,5	0,6
4.	Казань	79,3	84,1	14,6	4,2	5,2	3,4
5.	Калининград	66,7	77,9	18,9	9,46	4,2	2,2
6.	Калуга	68,6	72,6	8,7	11,0	12,4	12,3
7.	Кемерово	49,4	50,6	6,8	6,1	6,6	3,6
8.	Московская область	74,1	80,8	10,3	8,4	5,5	4,5
9.	Москва	77,0	80,8	10,8	7,4	6,0	2,9
10.	Мурманск	68,8	84,0	14,9	6,9	9,1	3,3
11.	Новгород	66,3	78,3	14,6	8,3	4,0	3,9
12.	Самара	59,6	52,3	2,0	1,6	5,2	2,1
13.	Тула	74,8	55,9	2,2	3,0	9,1	6,4
14.	Чебоксары	76,3	79,7	11,3	6,8	6,3	4,1
<b>В среднем по России</b>		<b>66,6</b>	<b>73,1</b>	<b>11,3</b>	<b>6,5</b>	<b>6,0</b>	<b>3,2</b>

Формальность знания о вреде курения обусловлена тем, что свыше половины учащихся ПУ (59,2% мальчиков и 60% девочек) получают сведения о курении в основном из разрозненных, ненаучных по содержанию источников информации: собственный опыт, взрослые, собственные наблюдения. Менее 10% мальчиков и 8,3% девочек получают знания о вреде курения на уроках в ПУ. Все это свидетельствует об очень низком уровне санитарно-просветительской работы в училищах начального профессионального образования.

Следует обратить внимание на отношение друзей подростков, учащихся ПУ, к курению. Осуждают курение лишь 10,5% мальчиков и 12,5% девочек. Остальные относятся к курению следующим образом: безразлично 28,2% мальчиков и 16% девочек, по-разному — 47,3% мальчиков и 63,1% девочек, одобряют — 12,3% мальчиков и 6,6% девочек.

Давая в целом оценку распространенности и характеру курения среди подростков ПУ необходимо подчеркнуть следующее:

- курение носит практически такой же массовый характер, как и алкоголизация, и его распространенность достигает 65,3% среди мальчиков и 45,4% среди девочек, причем большинство курящих курят ежедневно (около 90% мальчиков и 86,7% девочек);

- у подавляющего большинства курящих подростков сформировалась зависимость от никотина (80% мальчиков и 70% девочек);
- приобщение к курению, в особенности у мальчиков, начинается уже в раннем возрасте, а именно, в возрасте до 10 лет включительно;
- основным мотивом приобщения (почти в 70% случаев) как у мальчиков, так и у девочек является «любопытство»;
- поверхностный, отрывочный, бессистемный, формальный характер знания о вреде курения в большинстве случаев не останавливает подростков от курения.

### УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

Распространенность экспериментирования с наркотически действующими веществами среди учащихся ПУ много меньше и чем употребления алкоголя (в 5 раз), и чем курения (в 4 раза). В 2006–2007 гг. в среднем по России она составила 17,3 на 100 обследованных мальчиков и 11,6 на 100 девочек 15–17 лет (табл. 8–7).

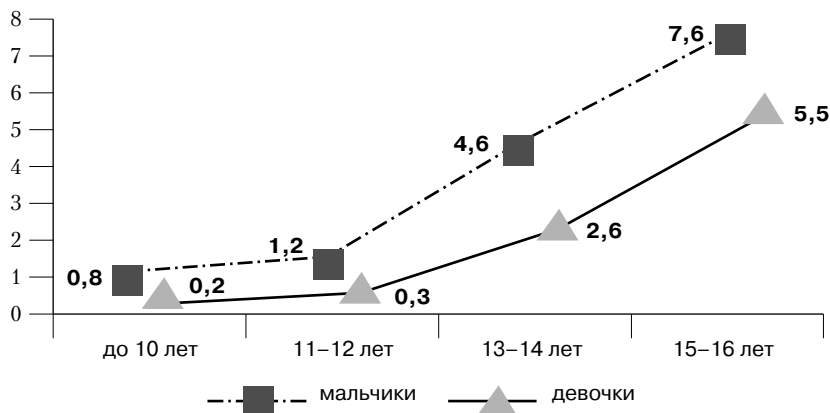
Таблица 8–7

#### Распространенность употребления НДВ среди городских подростков 15–17 лет, учащихся ПУ, в Российской Федерации в 2006–2007 гг. (на 100 подростков)

№	Города	Экспериментирование с наркотиками		«Группа риска» (употребление НДВ)	
		М	Д	М	Д
1.	Владивосток	33,4	25,7	13,2	5,8
2.	Воронеж	15,6	7,0	9,9	3,4
3.	Ижевск	5,5	4,0	3,1	1,6
4.	Казань	13,7	3,7	5,6	0,6
5.	Калининград	16,0	11,9	8,5	6,2
6.	Калуга	27,0	8,7	8,8	3,2
7.	Кемерово	15,5	5,8	5,7	1,2
8.	Московская область	19,9	18,8	7,3	5,3
9.	Москва	22,9	18,6	7,3	5,3
10.	Мурманск	21,8	18,4	11,7	6,2
11.	Новгород	14,9	8,2	3,6	2,0
12.	Самара	20,0	13,5	6,2	2,9
13.	Тула	30,7	19,7	11,5	7,6
14.	Чебоксары	6,1	2,1	0,7	0,2
<b>В среднем по России</b>		<b>17,3</b>	<b>11,6</b>	<b>6,8</b>	<b>3,3</b>

Данный показатель, характеризующий распространенность «случайного» употребления наркотически действующих веществ в подростковой среде учащихся ПУ, колебался у мальчиков в диапазоне от 5,5 (Ижевск) до 33,4 (Владивосток), у девочек — от 2,1 (Чебоксары) до 25,7 (Владивосток) на 100 подростков 15–17 лет.

**Число пробующих наркотики увеличивается с возрастом.** Отмечается статистически достоверное увеличение «случайного» употребления НДВ к 15–16 годам (рис. 8–5).



**Рис. 8–5. Возраст приобщения городских подростков учащихся начального профессионального образования к наркотически действующим веществам в целом по России в 2006–2007 гг. (% от числа опрошенных)**

Обращает на себя внимание наличие очень раннего «пробования» НДВ. До 10 лет в среднем по России наркотики пробуют 0,8% мальчиков и 0,2% девочек. Наиболее высокие показатели раннего приобщения к наркотикам (до 10 лет) по сравнению со среднестатистическим (0,8%) отмечаются у мальчиков во Владивостоке (1,9%) и в Калининграде (1,8%).

Чаще всего в первый раз как мальчики, так и девочки пробуют «травку» (коноплю, ананшу, гашиш). Однако девочки экспериментируют с «травкой» значительно реже, чем мальчики. Далее по частоте использования «в первый раз» идет смешанное (конопля и таблетки; таблетки и «бытовая химия») потребление, которое чаще наблюдается у мальчиков.

**«Любопытство» — ведущий мотив первой пробы наркотиков** у подростков обоего пола. У мальчиков этот показатель колеблется от 59,4% (Кемерово) до 90,9% (Калуга), у девочек — от 64,7% (Кемерово) до 91,0% (Новгород) (табл. 8–8). В среднем по России из-за «любопытства» наркотики пробовали 75,2% мальчиков и 79,6% девочек.

По «предложению друзей» употребление НДВ продолжают 17,7% мальчиков и 11,6% девочек. У мальчиков этот повод колеблется от 6,8% (Калуга) до 29,1% (Воронеж), у девочек — от 1,4% (Калуга) до 21,6% (Тула). Очень редко подростки пробуют наркотические вещества из-за «неприятностей». У мальчиков этот мотив находится в диапазоне от 1,9% (Новгород) до 8,8% (Ижевск и

**Основные мотивы первой пробы НДВ среди городских подростков  
15–17 лет, учащихся ПУ, в Российской Федерации в 2006–2007 гг.  
(% от числа пробовавших)**

№	Города	Мотивы					
		«Любозытство»		«Друзья предложили»		«Неприятности»	
		М	Д	М	Д	М	Д
1.	Владивосток	81,5	88,9	13,2	4,8	4,6	5,6
2.	Воронеж	61,9	65,1	29,1	20,1	4,5	11,6
3.	Ижевск	68,4	68,3	17,5	9,7	8,8	22,0
4.	Казань	74,4	89,6	13,6	3,4	8,8	6,9
5.	Калининград	82,3	85,5	13,3	6,4	4,4	6,4
6.	Калуга	90,9	72,6	6,8	1,4	2,3	-
7.	Кемерово	59,4	64,7	28,1	20,6	2,1	5,9
8.	Московская область	81,8	81,8	9,7	10,4	6,0	5,2
9.	Москва	81,2	90,2	13,5	8,2	4,1	1,6
10.	Мурманск	73,4	83,6	21,9	8,9	3,9	7,5
11.	Новгород	80,9	91,0	16,4	3,6	1,9	3,6
12.	Самара	67,8	70,6	23,4	19,6	6,9	8,7
13.	Тула	70,5	70,1	24,8	21,6	3,3	5,1
14.	Чебоксары	79,2	69,2	11,3	15,4	5,7	15,4
<b>В среднем по России</b>		<b>75,2</b>	<b>79,6</b>	<b>17,7</b>	<b>11,6</b>	<b>4,7</b>	<b>7,0</b>

«-» — таких ответов не было.

Казань), у девочек — от 1,6% (Москва) до 22,0% (Ижевск). В среднем по России в связи с «неприятностями» пробуют НДВ 4,7% мальчиков и 7,0% девочек.

Наиболее часто наркотически действующие вещества мальчиками приобретаются «на точке» (33,7%), а девочек «угощают друзья» (29,0%). Второе место у мальчиков занимает угощение друзей (29,3%), у девочек — приобретение НДВ «на точке» (19,0%); третье место у мальчиков и девочек занимает покупка «на дискотеке» (9,7% и 2,2% соответственно). Кроме того, в аптеке и у медработников приобретают наркотики 4,1% мальчиков и 3,0% девочек; в училище, в кафе и баре — 4,4% мальчиков и 2,4% девочек.

Из числа экспериментирующих с НДВ продолжают употреблять наркотически действующие вещества (т.е. входят в «группу риска») 6,8 из 100 мальчиков и 3,3 из 100 девочек-ровесниц (табл. 8–7). При этом основными мотивами продолжения употребления наркотиков подростками обоего пола являются следующие: «по собственному желанию, нравится», «втянулся». В целом эти мотивы свидетельствуют о формировании зависимости от НДВ. Формирующаяся зависимость в среднем по России отмечается у 68,9% мальчиков и 64,4% девочек от числа употребляющих (табл. 8–9). Меньшее число опрошенных —

14,5% мальчиков и 17,2% девочек — продолжают употреблять НДВ «от нечего делать». Мотив «не могу порвать с этой компанией» выступает поводом к употреблению НДВ у 13,5% мальчиков и 15,2% девочек. Повышение роли этого мотива по сравнению с мотивом «от нечего делать» в ряде городов свидетельствует, на наш взгляд, об активизации деятельности лиц, распространяющих НДВ.

Таблица 8–9

**Основные мотивы употребления НДВ городскими подростками 15–17 лет, учащимися ПУ, в Российской Федерации в 2006–2007 гг. (% от числа употребляющих)**

№	Города	Мотивы					
		«Любопытство»		«Друзья предложили»		«Неприятности»	
		М	Д	М	Д	М	Д
1.	Владивосток	74,5	75,0	1,8	-	20,0	20,0
2.	Воронеж	54,2	45,0	30,1	40,0	15,7	15,0
3.	Ижевск	77,8	80,0	7,4	-	7,4	20,0
4.	Казань	69,7	66,7	7,6	16,7	19,7	16,7
5.	Калининград	76,0	78,8	5,6	6,0	33,3	6,0
6.	Калуга	29,5	100,0	-	-	2,3	-
7.	Кемерово	56,4	57,1	33,3	42,8	5,1	-
8.	Московская область	77,8	54,2	7,4	25,0	14,8	20,8
9.	Москва	68,3	84,2	11,7	15,8	1,7	-
10.	Мурманск	95,3	76,5	-	-	9,4	23,5
11.	Новгород	70,0	87,5	10,0	6,2	16,0	6,2
12.	Самара	50,0	62,5	45,4	37,5	-	-
13.	Тула	56,2	38,2	23,3	18,2	12,3	29,1
14.	Чебоксары	83,3	100,0	-	-	16,7	-
<b>В среднем по России</b>		<b>68,9</b>	<b>64,4</b>	<b>14,5</b>	<b>17,2</b>	<b>13,5</b>	<b>15,2</b>

Изучение осведомленности подростков о влиянии наркотиков на здоровье показало, что 93,3% мальчиков и 96,7% девочек считают их употребление вредным. В частности, 78,5% опрошенных мальчиков и 96,7% девочек указали, что внутривенное введение НДВ является основным путем заражения СПИД, который, по мнению 82,0% мальчиков и 82,3% девочек, является смертельной болезнью.

Несмотря на то, что в 67,0–70,0% случаев в ПУ проводились лекции по проблеме наркотиков, 58,8% мальчиков и 64,2% девочек хотели бы расширить свои знания о вреде наркотиков и прослушать лекции на эту тему.

Подводя итоги анализа распространенности употребления наркотиков городскими подростками, учащимися ПУ, в Российской Федерации, необходимо подчеркнуть следующее:



- экспериментируют с наркотически действующими веществами 10% девочек и 20% мальчиков из числа учащихся ПУ;
- приобщение к наркотикам начинается чаще всего с препаратов конопли, которыми угощают друзья;
- первопричина приобщения к наркотикам, как правило, простое любопытство, и в то же время поиск более сильных одурманивающих средств;
- пик приобщения к наркотикам приходится у мальчиков и девочек на возраст 15–16 лет;
- основной причиной стабильного употребления наркотиков подростками является возникающая зависимость от них;
- почти все подростки считают употребление наркотиков вредным для здоровья.

#### **Факторы, влияющие на распространенность употребления ПАВ**

Для разработки эффективной системы профилактики потребления психоактивных веществ (ПАВ) среди детей и подростков очень важно знать факторы, способствующие развитию этих явлений.

Анализ наблюдений, накопленных российскими исследователями, показывает, что на развитие и алкоголизации, и курения, и наркотизации наибольшее влияние оказывают такие социально-гигиенические факторы, как *ранний возраст приобщения, отношение друзей к употреблению ПАВ, бессодержательность досуга и низкая информированность о тяжелых последствиях применения ПАВ* (в первую очередь, алкоголя и никотина). Отдельные региональные исследования указывают также на доступность приобретения ПАВ как один из факторов, усугубляющих ситуацию с употреблением ПАВ в подростковой среде.

Кроме того, в последнее время большое внимание уделяется изучению влияния *психологического климата, психологической обстановки в семье* на формирование девиантного (т.е. отклоняющегося, асоциального) поведения у подростков. При этом подчеркивается, что значение имеет качество взаимоотношений между родителями и подростком, независимо от того, полная семья или нет.